

В помощь родителям.

Упражнения на внимание с детьми дошкольного возраста.

- 1) Посмотри в окно (если дома); вокруг себя (если на улице). Внимательно посмотри 8-10 секунд. Закрой глаза и перечисли увиденное.
- 2) Закрой глаза, прислушайся к звукам вокруг себя. Назови их.
- 3) Закрой глаза или отвернись. Узнай звук, который создает мама при помощи различных предметов.
Бросить на пол книгу, тетрадь, ложку; открыть кран с водой (тихие капли, шумная струя) и т.д.
Назови их.
- 4) Разложить на столе мелкие предметы.
Посмотри 5-7 секунд. Запомни. Отвернись.
Убрать один предмет (что не хватает?) или поменять местами (что изменилось?)
- 5) На расстоянии сказать что-нибудь тихо.
Постарайся услышать и повтори.
- 6) Игра с друзьями. Один из вас отворачивается. Кто-то зовет тихо по имени (можно говорить измененным голосом).
- 7) В газете или журнале в любом тексте подчеркнуть буквы «О» и зачеркнуть буквы «Т». После 30 секунд работы сказать: «Стоп». И выполнить задание иначе: «Т» подчеркивать, «О» зачеркивать (всего на работу 1 минута).
- 8) Игра в жмурки с колокольчиком.
Иди на звук.
- 9) Что изменилось в одежде мамы: засучила рукава, подняла воротник, сняла серьги, надела бусы (можно произвести несколько изменений сразу, но не более 6). Можно менять мимику (грусть, обида, усталость, радость).